ACTA N° 87

FECHA: Fusagasugá, marzo 13 de 2024

HORA: 9:30 am – 11:30 am

LUGAR: Comunidad de cuidado Hogar San José Saramita

TEMA: Estrategia IEC nutrición: Consumo de grasas ¿Buenas o malas?

ASISTENTES: Personas mayores y talento humano comunidad de cuidado Hogar San José Saramita.

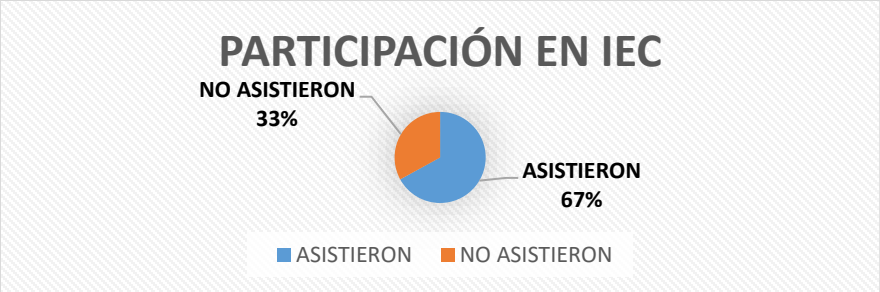
ORDEN DEL DIA:

1. Bienvenida y aplicación de pretest oral
2. Presentación de logros y dificultades de la actividad desarrollada
3. Reporte de participación
4. Cierre y aplicación de postest oral

DESARROLLO:

1. Bienvenida y aplicación de pretest: Se da inicio a la actividad con el pretest a fin de indagar los conocimientos previos acerca del tema, este pretest se realiza de forma oral, se aplica a los 3 subgrupos, preguntando a los asistentes acerca de si consideran que las grasas son necesarias para el organismo, y que mencionen ejemplos de grasas saludables y poco saludables. Frente a esta pregunta se observa que los asistentes identifican las grasas como un grupo de alimento poco saludable que sube de peso y provoca diferentes enfermedades, sin embargo, ninguno de los presentes identifico beneficios de las mismas.
2. Logros y dificultades: Se logra realizar la estrategia IEC de una forma entretenida y agradable para las personas mayores. La metodología utilizada “Nutribingo” permitió que las personas mayores se divirtieran mientras aprendían. Se trabajaron 3 grupos, ubicados en 3 partes diferentes de la comunidad de cuidado, cada grupo contaba con un máximo de 20 personas, y simultáneamente las profesionales a cargo de la actividad iban rotando en los 3 grupos, de la siguiente manera: grupo 1 a cargo de enfermera, grupo 2: nutricionista y gerontóloga grupo 3: fisioterapeuta. De esta manera se logra trabajar con las 67 personas asistentes a las 3 temáticas propias de la IEC. (salud, alimentación saludable y actividad física). Así mismo, a medida que salían imágenes de las grasas se les iba explicando la importancia de cada una de ellas y la diferencia entre las insaturadas, saturadas y trans.

3. Reporte de participación: En cuanto a las personas mayores que participaron en la actividad, se evidencia que 67% de la comunidad estuvo presente.



4. Cierre y pos test: Se resuelven dudas de los asistentes, se evalúa la actividad de nutrición y alimentación saludable, observando que tanto el tema como la metodología fueron adecuadas y cumplieron con sus expectativas, les gusto el material utilizado, perciben que el capacitador conoce bien el tema y manifiestan que les gustaría que se llevara continuidad en los procesos de capacitación. Les gusta la dinámica del juego de nutribingo puesto que les permite aprender mientras juegan bingo, una de sus actividades preferidas dentro de la institución. Al realizar el post-test de forma oral se evidencia que en general las personas mayores mejoran en sus saberes.

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Giovanna Ramírez	Nutricionista	Hogar San José Saramita	
Fernando Salcedo	Coordinador	Hogar San José Saramita	

Anexos: Evidencia fotográfica, planilla de asistencia, guía.
Elaboró: Giovanna Ramírez

EVIDENCIA FOTOGRAFICA







ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO CONTROL DE ASISTENCIA CAPACITACIÓN	Código: FOR-PSS-296 Versión: 0 Fecha: Memo I2019038990 – 09/09/2019 Página: 1 de 1

FECHA : 13 / 03 / 2024	POBLACION OBJETO: PERSONA MAYOR	SERVICIO SOCIAL: 14
TEMA: CONSUMO DE GRASAS ¿BUENAS O MALAS?	No. PERSONAS CAPACITADAS: 70	TOTAL HORAS: 02:00
PROFESIONAL RESPONSABLE: GIOVANNA RAMIREZ RIOS	PROFESIÓN Y DEPENDENCIA: NUTRICIONISTA	

No	LOCALIDAD	TIPO DOCUMENTO	NÚMERO DOCUMENTO	NOMBRE 1	NOMBRE 2	PRIMER APELLIDO	SEGUNDO APELLIDO	EDAD	SEXO		FIRMA
									F	M	
1	N.A.	C.C	17183514	Marco	Anibal	Ariza	Mateus	76		X	
2	N.A.	C.C	51655059	Fabiola		Patiño	Borda	62	X		
3	N.A.	C.C	41326055	Elvira		Rodriguez		76	X		
4	N.A.	C.C	2881059	Ricardo		Rodriguez	Ovalle	87		X	NO FIRMA
5	N.A.	C.C	19083022	Victor	Julio	Torres	Vargas	74		X	NO FIRMA
6	N.A.	C.C	311005	Josue		Castillo		88		X	NO FIRMA
7	N.A.	C.C	51853233	Yolanda	Maria	Palacios		87	X		
8	N.A.	C.C	20267122	Marina		Becerra	Prieto	82	X		
9	N.A.	C.C	41541021	Flor	de Maria	Zuñiga		72	X		
10	N.A.	C.C	19089366	Luis	Eduardo	Alvarez		71		X	
11	N.A.	C.C	51828387	Ana	Emilsen	Tarazona		62	X	X	NO FIRMA
12	N.A.	C.C	81715972	Justino		Arias		67		X	NO FIRMA
13	N.A.	C.C	23265325	Maria	Magdalena	Sanchez	Perez	84	X		NO FIRMA
14	N.A.	C.C	39639227	Maria	Ligia	Giraldo	Atehortua	80	X		
15	N.A.	C.C	2909291	Carlos	Julio	Socha		84		X	NO FIRMA
16	N.A.	C.C	41690758	Maria	Mabel	Varela	Atuesta	67	X		
17	N.A.	C.C	2,834,965	Gustavo		Murillo		77		X	
18	N.A.	C.C	19055047	Maximiano		Pardo		78		X	NO FIRMA
19	N.A.	C.C	41527922	Eva	Maria	Bejarano		70	X		
20	N.A.	C.C	41498932	Maria	Teresa	Rodriguez	Valero	71	X		
21	N.A.	C.C	20209096	Maria	Teresa	Ayala		86	X		
22	N.A.	C.C	51554359	Gloria		Bohorquez		66	X		
23	N.A.	C.C	19310201	Rodrigo		Castañeda		65		X	
24	N.A.	C.C	2938454	Francisco		Franco		85		X	NO FIRMA
25	N.A.	C.C	19220756	Emiro		Abril	Niño	71		X	
26	N.A.	C.C	24287600	Rosmira		Bedoya	Bedoya	82	X		
27	N.A.	C.C	19307808	Fernando	Martin	Puyo	Paredes	64		X	NO FIRMA
28	N.A.	C.C	51588709	Gloria	Stella	Malagon		66	X		
29	N.A.	C.C	17199073	Pedro	Pablo	Moreno	Diaz	75		X	
30	N.A.	C.C	1006972	Alberto		Suarez		83		X	

Tratamiento de datos personales, Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual, es un deber y un compromiso de los participantes de la SDIS, no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar, de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO CONTROL DE ASISTENCIA CAPACITACIÓN	Código: FOR-PSS-296 Versión: 0 Fecha: Memo I2019038990 – 09/09/2019 Página: 1 de 1

FECHA : 13 / 03 / 2024	POBLACION OBJETO: PERSONA MAYOR	SERVICIO SOCIAL: 14
TEMA: CONSUMO DE GRASAS ¿BUENAS O MALAS?	No. PERSONAS CAPACITADAS: 70	TOTAL HORAS: 02:00
PROFESIONAL RESPONSABLE: GIOVANNA RAMIREZ RIOS	PROFESIÓN Y DEPENDENCIA: NUTRICIONISTA	

No	LOCALIDAD	TIPO DOCUMENTO	NÚMERO DOCUMENTO	NOMBRE 1	NOMBRE 2	PRIMER APELLIDO	SEGUNDO APELLIDO	EDAD	SEXO		FIRMA
									F	M	
31	N.A.	C.C	51614521	Martha	Patricia	Casasbuenas	Diaz	63	X		
32	N.A.	C.C	4176427	Saul		Bernal	Martinez	81		X	NO FIRMA
33	N.A.	C.C	14447125	Jesús	Antonio	Gonzalez	Sanchez	79		x	NO FIRMA
34	N.A.	C.C	23894140	Digna	Dolores	Flores	Garcia	84	X		NO FIRMA
35	N.A.	C.C	41722754	Diana	Maria	Olaya	Santos	65	X		
36	N.A.	C.C	25158853	Lesbia		Lopez	Saldarriaga	70	X		
37	N.A.	C.C	4314858	Asdrubal		Ramirez	Ballesteros	85		X	
38	N.A.	C.C	35332109	Jose	Ramiro	Rodriguez	Arcila	69		X	NO FIRMA
39	N.A.	C.C	53050292	Ana		Perez	Gomez	66	X		NO FIRMA
40	N.A.	C.C	10252219	Pedro	Pablo	Baracaldo	Celis	66		X	
41	N.A.	C.C	7454216	Andres	Clemente	Silvera	Sierra	74		X	NO FIRMA
42	N.A.	C.C	17009948	Hernando		Montaño	Sanchez	83		X	NO FIRMA
43	N.A.	C.C	19055953	Hermes		Alvarez	Nuñez	75		X	NO FIRMA
44	N.A.	C.C	2162274	Jesus		Merchan		85		X	
45	N.A.	C.C	4096274	Arturo		Gonzalez	Gonzalez	71		X	NO FIRMA
46	N.A.	C.C	80525183	Raul	Humberto	Hernandez	Betancourt	62		X	NO FIRMA
47	N.A.	C.C	39531894	Ana	Elvia	Velosa		79	X		
48	N.A.	C.C	6094050	Eduardo		Gualteros		80		X	
49	N.A.	C.C	39557415	Deyanira		Lopez	Carvajal	64	X		
50	N.A.	C.C	21086720	Ana	Ligia	Martinez	Martinez	69	X		
51	N.A.	C.C	3280077	Carlos	Julio	Acosta		87		X	
52	N.A.	C.C	2920520	Jose	Manuel	Gutierrez	Ramirez	85		X	NO FIRMA
53	N.A.	C.C	14204545	Jose	Alfredo	Camacho		75		X	
54	N.A.	C.C	3055730	Martin	David	Suarez		69		X	NO FIRMA
55	N.A.	C.C	41795956	Maria	Clemencia	Abella	Escobar	67	X		
56	N.A.	C.C	19291788	Luis	Mario	Otalora	Ortiz	65		X	
57	N.A.	C.C	292162	Luis	Carlos	Calderon	Rodriguez	84		X	
58	N.A.	C.C	5930743	Luis		Cardenas		82		X	
59	N.A.	C.C	19054692	Luis	Alberto	Paez	Rodriguez	75		X	
60	N.A.	C.C	41681325	Elvira		Urlza	Sanchez	70	X		
61	N.A.	C.C	2407530	Conrado	De Jesus	Henao	Orrego	90		X	NO FIRMA

"Tratamiento de datos personales. Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual, es un deber y un compromiso de los participantes de la SDIS, no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar, de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013"

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO CONTROL DE ASISTENCIA CAPACITACIÓN	Código: FOR-PSS-296 Versión: 0 Fecha: Memo I2019038990 – 09/09/2019 Página: 1 de 1

FECHA : 13 / 03 / 2024	POBLACION OBJETO: PERSONA MAYOR	SERVICIO SOCIAL: 14
TEMA: CONSUMO DE GRASAS ¿BUENAS O MALAS?	No. PERSONAS CAPACITADAS: 70	TOTAL HORAS: 02:00
PROFESIONAL RESPONSABLE: GIOVANNA RAMIREZ RIOS	PROFESIÓN Y DEPENDENCIA: NUTRICIONISTA	

No	LOCALIDAD	TIPO DOCUMENTO	NÚMERO DOCUMENTO	NOMBRE 1	NOMBRE 2	PRIMER APELLIDO	SEGUNDO APELLIDO	EDAD	SEXO		FIRMA
									F	M	
62	N.A.	C.C	1032635	Jose	Higinio	Rodriguez		84		X	
63	N.A.	C.C	19308675	Carlos	Eduardo	Arroyo	Cortes	67		X	
64	N.A.	C.C	19384513	William		Ronderos	Sandoval	67		X	NO FIRMA.
65	N.A.	C.C	41568094	Luz	Stella	Yepes	Yepes	72	X		
66	N.A.	C.C	20209096	Maria	Teresa	Ayala		86	X		NO FIRMA
67	N.A.	C.C	5872195	Jose	Alvaro	Cifuentes		78		X	
68	N.A.	C.C	1086756112	Yeferson	Alirio	Chaves	Arteaga	28		X	
69	N.A.	C.C	46378073	Diana	Marcela	Carvajal	Pinto	44	X		
70	N.A.	C.C	1003652957	Tatiana		Cardenas	Acosta	23	X		

"Tratamiento de datos personales. Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual, es un deber y un compromiso de los participantes de la SDIS, no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar, de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013"

Powered by CamScanner